

Richard Knoška Masáže a Regenerácia

Cenník

Cenník Richard

Fyzioterapia, Dornova metóda, shiatsu, mobilizačné techniky, myofasciálne techniky, mäkké techniky, Chi Nei Tsang masáže: klasická, bankovanie a banková masáž, reflexná masáž chodidiel, reflexná masáž chrbta, Breussova masáž, thajská masáž tváre, zásaditá masáž, medová detoxikačná masáž. Individuálne rehabilitačné cvičenia a SM systém.

Svalový test a špeciálne masáže.

Klasická masáž	20 minút	15 €
	30 minút	20 €
	40 minút	25 €
	60 minút	35 €
	90 minút	45 €
	120 minút	55 €
Individuálne rehabilitačné cvičenia	30 minút	14 €
	60 minút	20 €
Špeciálne masáže:		
Kráľovská masáž	150 minút	90 €
Masáž mních z východu	150 minút	90 €
Masáž Kleopatra	80 minút	50 €
Masáž Avalon	180 minút	100 €
Energetická masáž 4 rúk	60 minút	70 €
Schultzov autogénny tréning s aplikáciou tibetskej misy	60 minút	20 €
Svalový test - diagnostika	Vyšetrenie	25 €
Hai- Hua	Elektro - akupunktúra 20 min.	9 €
Gou Gong lampa	30 minút	8 €
	60 minút	16 €
Tejpovania	malé	5 €
	veľké	10 €
Stravovací plán 30 dní	normal	30 €
Stravovací plán 30 dní	extra	60 €
Stravovací plán 30 dní	extra fit slim + doplnky výživy	249 €

Cenník Adriana a ostatní

Pracovníci v prevádzke Richard Knoška Masáže a Regenerácia: terapie a masáže: Kraniosakrálna terapia, klasická masáž, mäkké techniky, Breussova masáž, thajská masáž tváre, medová detoxikačná masáž.

Klasická masáž	20 minút	12 €
	30 minút	15 €
	40 minút	20 €
	60 minút	25 €
	90 minút	30 €
	120 minút	40 €
Sviečkovanie	1 procedúra	10 €
Gou Gong lampa	30 minút	8 €
	60 minút	16 €
Chi prístroj	10 -15 minút	6 €
Hypoxický tréning	Permanentka 12 vstupov	165 €
Hypoxický tréning	1 samostatný vstup	20 €
Kraniosakrálna terapia	50-60 minút	30 €

Kreditové permanentky s navýšeným kreditom

Kredit 120 €	100 €
Kredit 175 €	140 €
Kredit 260 €	200 €
Kredit 380 €	300 €
Firemné	podľa individuálnych podmienok

Permanentky a darčkové poukážky sú platné 12 mesiacov od zakúpenia, alebo na základe špeciálnej dohody.

Cenník je platný od 1.1.2022

Majiteľ prevádzky: Richard Knoška

Kontakt:

Richard Knoška – Masáže a Regenerácia

Krivá 23, Košice

5. poschodie, číslo dverí 504

tel. č. 0915 853 813

e-mail: richard.knoska@gmail.com